

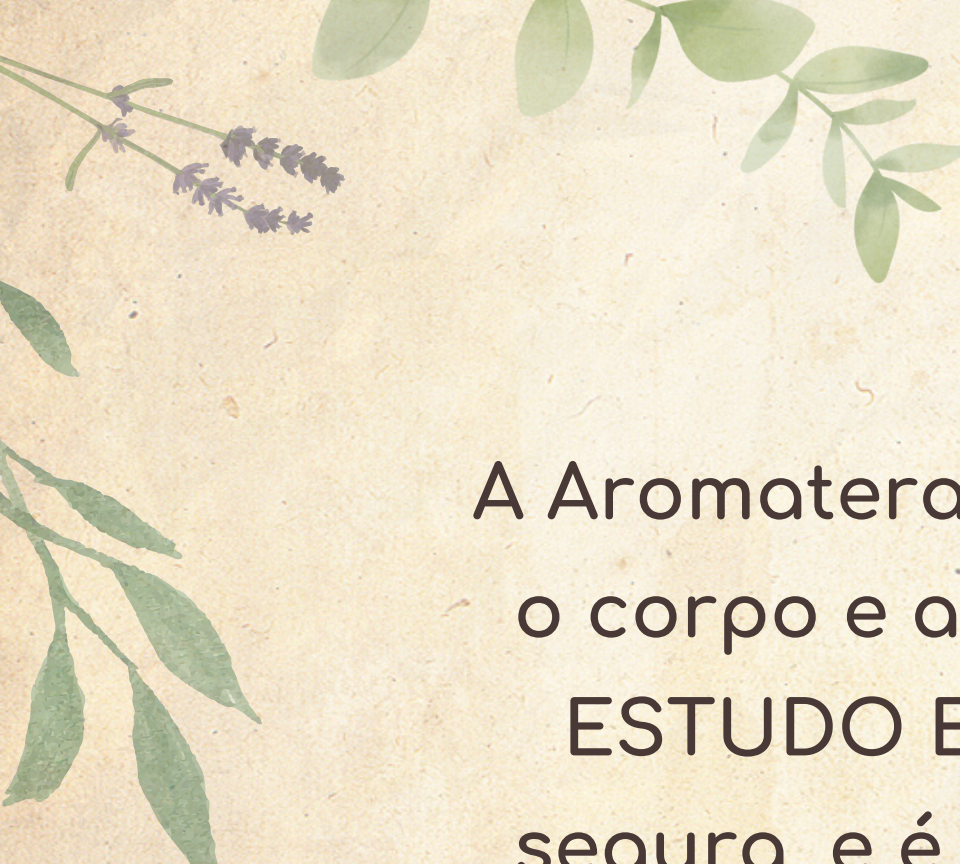


FORMAÇÃO

AROMATERAPIA

aromaterapia

Programação do curso



Olá, ser aromático!

A Aromaterapia e os óleos essenciais são recursos poderosos para nutrir o corpo e a mente de bem estar, leveza e saúde, mas exigem **BASTANTE ESTUDO E PRÁTICA** para que sejam usados corretamente e de forma segura, e é exatamente sobre isso que vamos abordar nesta Formação, com toda a profundidade que este saber tem direito, dentre as tantas surpresas que preparamos para você.

Quer saber mais? Leia as páginas a seguir para ficar por dentro de tudo.

Te esperamos na turma!

[QUERO ME
INSCREVER](#)



INÍCIO DO CURSO: 5.novembro.2020

DATA MÁXIMA DE ACESSO: 5.novembro.2022

CARGA HORÁRIA TOTAL: 460 horas

DISCIPLINAS FUNDAMENTAIS: 12, sendo todas obrigatórias

DISCIPLINAS COMPLEMENTARES: 4, sendo 2 obrigatórias, a escolher

o que você poderá fazer nesses 2 anos...

- Assistir as videoaulas quantas vezes quiser
- Tirar suas dúvidas diretamente com os professores
- Compartilhar suas experiências e insights
- Ler diversos materiais escritos
- Fixar os conteúdos por meio de exercícios
- Concluir o curso em seu tempo, depois da disponibilização de todos os materiais e cumprimento de todos os pré-requisitos

QUERO ME
INSCREVER



observações sobre a dinâmica do curso...

- As atividades do curso acontecem em datas e horários específicos (vide calendário), e estão sujeitas a alteração
- As videoaulas são pré-gravadas e duram de 20 minutos a 1 h 30, dependendo do tema
- Todas as videoaulas e demais materiais ficam disponíveis na plataforma para serem acessadas quando você quiser, quantas vezes desejar
- Não é possível fazer download das videoaulas, mas é possível fazer o download dos materiais escritos
- Não é permitido repassar os materiais deste curso para qualquer outra pessoa que nele não esteja inscrita
- Dúvidas sobre os conteúdos devem ser enviadas somente por e-mail, e serão respondidas nos encontros ao vivo a acontecerem no Zoom (vide calendário)
- Questões técnicas e comunicações sobre acesso, senha, disponibilização de materiais etc devem ser enviadas somente por e-mail

QUERO ME
INSCREVER

[QUERO ME INSCREVER](#)

DISCIPLINA	CARGA-HORÁRIA	DISTRIBUIÇÃO DAS HORAS
DF001 - Bases da Aromaterapia	16h	Videoaulas: 4h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 10h
DF002 - Botânica Aplicada à Aromaterapia	16h	Videoaulas: 4h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 10h
DF003 - Alquimia Operativa Aplicada à Aromaterapia	16h	Videoaulas: 4h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 10h
DF004 - Farmacognosia e Química Orgânica Aplicada à Aromaterapia	36h	Videoaulas: 10h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 24h
DF005 - Farmacologia Aplicada à Aromaterapia	32h	Videoaulas: 8h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 22h
DF006 - Anatomia e Fisiologia Aplicadas à Aromaterapia	40h	Videoaulas: 20h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 18h
DF007 - Anatomia Sutil e os Conhecimentos Tradicionais	20h	Videoaulas: 8h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 10h
DF008 - Patologia Humana	32h	Videoaulas: 8h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 22h
DF009 - Terapêutica dos Óleos Essenciais, Carreadores e Outras Substâncias	48h	Videoaulas: 24h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 22h
DF010 - Aromaterapia na Prática	40h	Videoaulas: 12h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 24h
DF011 - Estágio Supervisionado	80h	Videoaulas: 4h Atendimentos e relatório: 46h Monitoria, leituras e atividades extras: 30h
DF012 - Trabalho de Conclusão de Curso	60h	Videoaulas: 4h Elaboração e apresentação: 26h Monitoria, leituras e atividades extras: 30h
DC001 - Saboaria Natural e Limpeza Ecológica com Óleos Essenciais	32h	Videoaulas: 8h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 22h
DC002 - Cosmetologia Natural com Óleos Essenciais	30h	Videoaulas: 6h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 22h
DC003 - Perfumaria Botânica com Óleos Essenciais	30h	Videoaulas: 6h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 22h
DC004 - Psicoaromaterapia	30h	Videoaulas: 6h Exercícios de fixação: 2h Monitoria, leituras e atividades extras: 22h

distribuição da carga-horária

DISCIPLINA	EMENTA
DF001 - Bases da Aromaterapia	- A Aromaterapia e os óleos essenciais: definições fundamentais - História do uso de plantas medicinais aromáticas, dos óleos essenciais e surgimento da Aromaterapia - Panorama da Aromaterapia no Brasil e no mundo - Vertentes e campos de atuação da Aromaterapia
DF002 - Botânica Aplicada à Aromaterapia	- Origem dos óleos essenciais e evolução das plantas aromáticas: parceria evolutiva e inteligência bioquímica - Metabolismo primário e metabolismo secundário - Morfologia e fisiologia vegetal - Onde os óleos essenciais são encontrados nas plantas - Taxonomia e nomenclatura das plantas aromáticas - Estudo e identificação das principais famílias botânicas - Subespécies, quimiotipos e geotipos
DF003 - Alquimia Operativa Aplicada à Aromaterapia	- Alquimia Operativa e a Espagiria Vegetal - Os 3 princípios alquímicos e a importância dos óleos essenciais - Doutrina das Assinaturas: assinatura das plantas aromáticas e correspondências entre as funções dos OEs nas plantas e no corpo humano - Cultivo das plantas aromáticas - Métodos de extração dos óleos essenciais e outros subprodutos aromáticos - Métodos de purificação - Controle de qualidade
DF004 - Farmacognosia e Química Orgânica Aplicada à Aromaterapia	- Introdução à Farmacognosia - Noções de princípios ativos e os metabólitos secundários - Fundamentos da Química Orgânica Aromática - Estruturas moleculares - Grupos funcionais: os grupos moleculares presentes nos óleos essenciais e suas características básicas - Natureza das moléculas aromáticas: isomeria, polaridade, solubilidade e densidade
DF005 - Farmacologia Aplicada à Aromaterapia	- Farmacocinética dos óleos essenciais - Farmacodinâmica dos óleos essenciais - Psicofarmacologia dos óleos essenciais - Interações medicamentosas - Toxicidade e fatores de risco
DF006 - Anatomia e Fisiologia Aplicadas à Aromaterapia	- O corpo humano e sua complexidade anatômica e fisiológica segundo a Medicina Ocidental hegemônica - Os sistemas do corpo humano, suas estruturas anatômicas e funções: sensorial (incluindo o olfativo), respiratório, nervoso, cardiovascular, digestório, endócrino, excretor, urinário, reprodutor, esquelético, muscular, imunológico, linfático, tegumentar. - Os óleos essenciais e os sistemas do corpo
DF007 - Anatomia Sutil e os Conhecimentos Tradicionais	- Contribuições das medicinas tradicionais para a Aromaterapia - Energia vital, o sistema de chakras e os óleos essenciais - Tai chi, sistema zang-fu, os 5 movimentos e sua relação com os óleos essenciais



DISCIPLINA	EMENTA
DF008 - Patologia Humana	▪ O ser humano como um ser biopsicossocioespiritual ▪ Psiconeuroimunoendocrinologia e a Psicossomática ▪ As patologias físicas e psíquicas mais comuns e suas características, sintomas, desenvolvimento, tratamentos convencionais e aromaterapêuticos
DF009 - Terapêutica dos Óleos Essenciais, Correadores e Outras Substâncias	▪ Estudo aprofundado de 50 óleos essenciais: nomes botânicos, cultivo, obtenção, perfil bioquímico, mecanismos de ação, propriedades terapêuticas, indicações, contraindicações, curiosidades e critérios de qualidade ▪ Sinergias com óleos essenciais: as propriedades de uma sinergia, notas e famílias aromáticas e conotação aromática ▪ Diluição de óleos essenciais: grupos de risco e taxas seguras de diluição ▪ Estudo de correadores e outras substâncias naturais: definições, usos e propriedades de óleos fixos vegetais, manteigas vegetais, argilas medicinais, álcoois, hidrolatos e fitopreparados
DF010 - Aromaterapia na Prática	▪ Qualidade profissional: o aperfeiçoamento contínuo, qualificações e certificações ▪ Ética profissional do aromaterapeuta ▪ Aromaterapia clínica: o setting e a sessão aromaterapêutica, anamnese, técnicas de entrevista e atendimento, avaliação e indicação aromaterapêutica, técnicas de aplicação dos óleos essenciais, criação de alquimias aromaterapêuticas personalizadas e estudos de caso ▪ Aromaterapia comercial: marketing olfativo, produtos naturais com óleos essenciais, responsabilidade com a comercialização de óleos essenciais e produtos aromaterapêuticos ▪ Aromaterapia como ferramenta complementar a outras práticas de saúde ▪ Empreendedorismo para aromaterapeutas
DF011 - Estágio Supervisionado	▪ Orientações para atendimento aromaterapêutico e elaboração do relatório ▪ Práticas de atendimento aromaterapêutico ▪ Supervisão de atendimentos e discussões de casos ▪ Elaboração e envio do relatório de atendimentos
DF012 - Trabalho de Conclusão de Curso	▪ Orientações para elaboração do TCC: temas, estruturas e critérios ▪ Elaboração e entrega do TCC

conteúdo programático

[QUERO ME INSCREVER](#)

DISCIPLINA	EMENTA
DC001 - Saboaria Natural e Limpeza Ecológica com Óleos Essenciais	- História dos sabões naturais: da sabedoria ancestral à era industrial - Por que fazer sabões naturais e outros produtos de limpeza com óleos essenciais: substâncias tóxicas presentes nos produtos industriais, saboaria natural e o resgate da autonomia, aspectos terapêuticos de um sabão natural, a composição e a versatilidade de um sabão natural - A alquimia do sabão: o processo de saponificação e os diferentes métodos de saponificação - Matérias-primas fundamentais: óleos essenciais, hidrolatos, óleos graxos vegetais, manteigas vegetais, alcalinizantes, fitopreparados, argilas medicinais, pigmentos naturais, esfoliantes, conservantes, antioxidantes, álcoois, águas e outros aditivos - O laboratório: os utensílios básicos para começar, itens de segurança, recomendações e cuidados especiais - Proporções de ativos e concentrações terapêuticas em um sabão e em outros produtos de limpeza - Embalagem, armazenagem, validade e durabilidade - Feitio de sabões naturais e produtos de limpeza com óleos essenciais: sabonetes em barra, xampus em barra, sabonetes líquidos, xampus líquidos, sabões lava-roupas em barra, sabões lava-roupas líquidos, sabões lava-roupas em pó, sabões lava-louças em barra, sabões lava-louças líquidos, limpadores multiuso, desinfetantes, álcoois de limpeza geral, amaciantes de roupas, alvejantes de roupas, sprays purificadores do ar.
DC002 - Cosmetologia Natural com Óleos Essenciais	- História dos cosméticos naturais: da sabedoria ancestral à era industrial - Por que fazer cosméticos naturais com óleos essenciais: substâncias tóxicas presentes nos cosméticos industriais, cosmetologia natural e o resgate da autonomia, aspectos terapêuticos de um cosmético natural, a composição e a versatilidade de um cosmético natural - Matérias-primas fundamentais: óleos essenciais, hidrolatos, óleos graxos vegetais, manteigas vegetais, ceras vegetais, fitopreparados, argilas medicinais, pigmentos naturais, esfoliantes, gomas, conservantes, antioxidantes, álcoois, águas e aditivos - O laboratório: os utensílios básicos para começar, itens de segurança, recomendações e cuidados especiais - Proporções de ativos e concentrações terapêuticas em um cosmético - Embalagem, armazenagem, validade e durabilidade - Feitio de cosméticos naturais com óleos essenciais: creme hidratante corporal, creme hidratante facial, creme hidratante capilar, bálsamo hidratante labial, pomada terapêutica, desodorante em spray, pó dental, enxaguante bucal, repelente em creme e condicionador em barra
DC003 - Perfumaria Botânica com Óleos Essenciais	- História dos perfumes botânicos: da sabedoria ancestral à era industrial - Por que fazer perfumes botânicos com óleos essenciais: substâncias tóxicas presentes nos perfumes sintéticos, a Perfumaria Botânica e a natureza farejadora, aspectos terapêuticos de um perfume botânico - Noções básicas de Perfumaria Botânica: a estrutura de um perfume, matérias-primas fundamentais, pirâmide aromática, notas, acordes, paleta aromática, técnicas de criação
DC004 - Psicoaromaterapia	- Definições gerais de Psicoaromaterapia - O ser humano e a dimensão psíquica: um olhar simbólico sobre a saúde - O Holismo e a Aromaterapia Holística - Principais abordagens no Brasil e no mundo - Psicofarmacologia - Psicoaromaterapia integrativa

calendário de atividades

NOVEMBRO.2020						
S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DEZEMBRO.2020						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JANEIRO.2021						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEVEREIRO.2021						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARÇO.2021						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL.2021						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ATIVIDADE	HORÁRIO
Disponibilização de nova disciplina, e suas respectivas videoaulas, livros digitais e exercícios	A partir de 10h (horário de Brasília)
Encontro tira-dúvidas e supervisão	A partir de 18h (horário de Brasília)
Disponibilização do encontro gravado	A partir de 10h (horário de Brasília)
Recesso da Apotecários da Floresta	—

[QUERO ME INSCREVER](#)



APOTECÁRIOS DA FLORESTA