

# FORMAÇÃO

# AROMATERAPIA

# *aromaterapia*

GUIA DO CURSO







Olá, ser aromático!

A Aromaterapia e os óleos essenciais são recursos poderosos para nutrir o corpo e a mente de bem estar, leveza e saúde, mas exigem **BASTANTE ESTUDO E PRÁTICA** para que sejam usados corretamente e de forma segura, e é exatamente sobre isso que vamos abordar nesta Formação, com toda a profundidade que este saber tem direito, dentre as tantas surpresas que preparamos para você.



Quer saber mais?

Leia as páginas a seguir para ficar por dentro de tudo.

Te esperamos na turma!

Abraços aromáticos e florestais,



*Raissa Mendes e Ronan Cardoso*





INÍCIO DO CURSO: 23.março.2021

DATA MÁXIMA DE ACESSO: 23.março.2023

CARGA HORÁRIA TOTAL: 520 horas

DISCIPLINAS FUNDAMENTAIS: 12, sendo todas obrigatórias

DISCIPLINAS COMPLEMENTARES: 5, sendo 3 obrigatórias, a escolher

GARANTIR  
MINHA VAGA



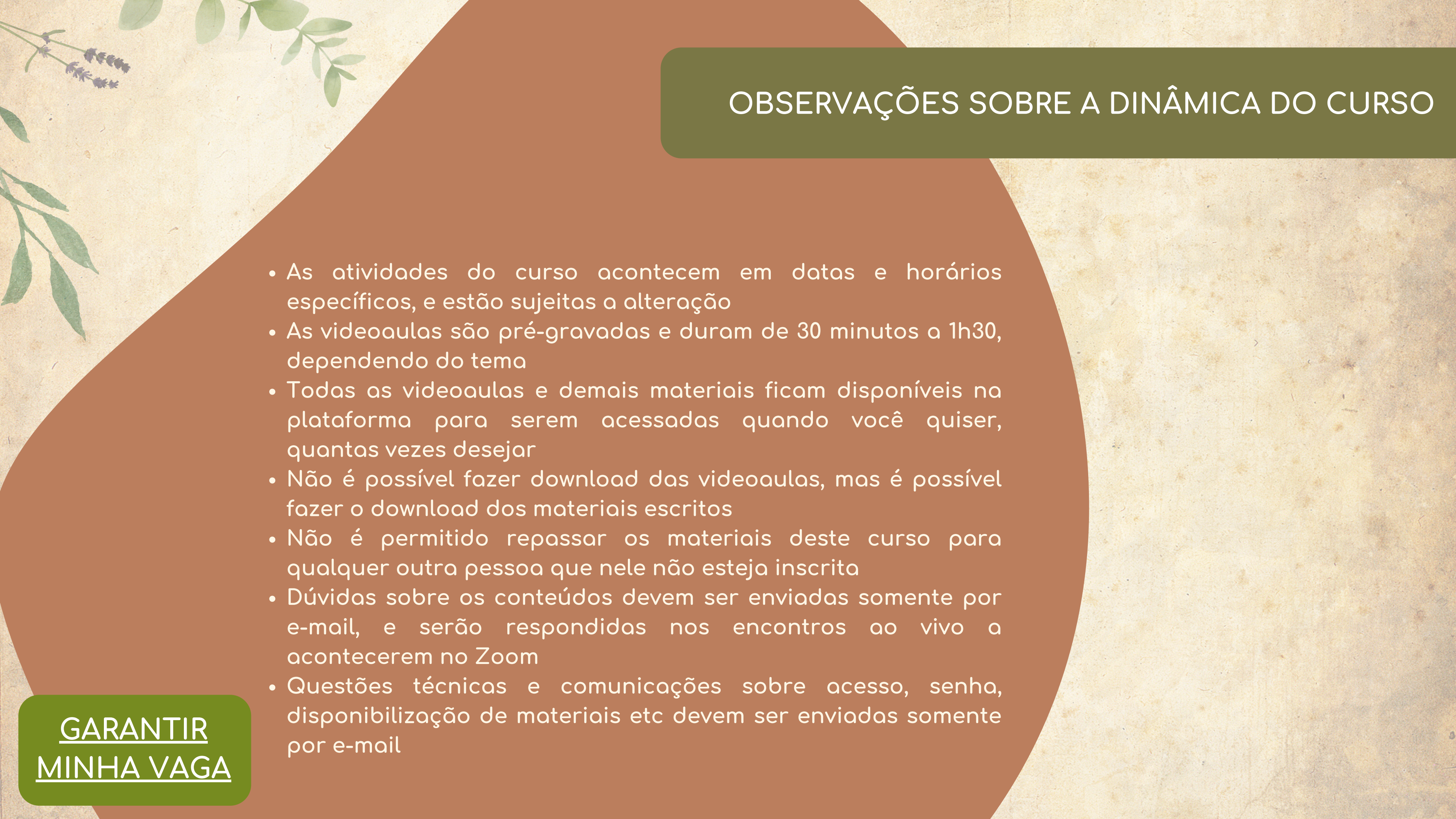


## O QUE PODERÁ FAZER NESSES 2 ANOS

- ✔ Assistir as videoaulas quantas vezes quiser
- ✔ Tirar suas dúvidas diretamente com os professores
- ✔ Compartilhar suas experiências e insights
- ✔ Ler diversos materiais escritos
- ✔ Fixar os conteúdos por meio de exercícios
- ✔ Concluir o curso em seu tempo, depois da disponibilização de todos os materiais e cumprimento de todos os pré-requisitos

GARANTIR  
MINHA VAGA





## OBSERVAÇÕES SOBRE A DINÂMICA DO CURSO

- As atividades do curso acontecem em datas e horários específicos, e estão sujeitas a alteração
- As videoaulas são pré-gravadas e duram de 30 minutos a 1h30, dependendo do tema
- Todas as videoaulas e demais materiais ficam disponíveis na plataforma para serem acessadas quando você quiser, quantas vezes desejar
- Não é possível fazer download das videoaulas, mas é possível fazer o download dos materiais escritos
- Não é permitido repassar os materiais deste curso para qualquer outra pessoa que nele não esteja inscrita
- Dúvidas sobre os conteúdos devem ser enviadas somente por e-mail, e serão respondidas nos encontros ao vivo a acontecerem no Zoom
- Questões técnicas e comunicações sobre acesso, senha, disponibilização de materiais etc devem ser enviadas somente por e-mail

GARANTIR  
MINHA VAGA



# DISCIPLINAS FUNDAMENTAIS

| DISCIPLINA                                         | CARGA-HORÁRIA | EMENTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DF001 - Bases da Aromaterapia                      | 16h           | A Aromaterapia e os óleos essenciais<br>História do uso de plantas medicinais aromáticas, dos óleos essenciais e surgimento da Aromaterapia<br>Panorama da Aromaterapia no Brasil e no mundo<br>Vertentes e campos de atuação da Aromaterapia                                                                                                                                                                         |
| DF002 - Botânica Aplicada à Aromaterapia           | 16h           | Origem dos óleos essenciais e evolução das plantas aromáticas: parceria evolutiva e inteligência bioquímica<br>Metabolismo primário e metabolismo secundário<br>Morfologia e fisiologia vegetal<br>Onde os óleos essenciais são encontrados nas plantas<br>Taxonomia e nomenclatura das plantas aromáticas<br>Estudo e identificação das principais famílias botânicas<br>Subespécies, quimiotipos e geotipos         |
| DF003 - Alquimia Operativa Aplicada à Aromaterapia | 16h           | Alquimia Operativa e a Espagiria Vegetal<br>Os 3 princípios alquímicos e a importância dos óleos essenciais<br>Doutrina das Assinaturas: assinatura das plantas aromáticas e correspondências entre as funções dos OEs nas plantas e no corpo humano<br>Cultivo das plantas aromáticas<br>Métodos de extração dos óleos essenciais e outros subprodutos aromáticos<br>Métodos de purificação<br>Controle de qualidade |

GARANTIR  
MINHA VAGA

CONTINUA





| DISCIPLINA                                                        | CARGA-HORÁRIA | EMENTA                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DF004 - Farmacognosia e Química Aplicadas à Aromaterapia          | 36h           | Introdução à Farmacognosia<br>Noções de princípios ativos e os metabólitos secundários<br>Fundamentos da Química Orgânica aromática<br>Estruturas moleculares<br>Grupos funcionais<br>Natureza das moléculas aromáticas |
| DF005 - Farmacologia e Psicofarmacologia Aplicadas à Aromaterapia | 32h           | Farmacocinética dos óleos essenciais<br>Farmacodinâmica dos óleos essenciais<br>Psicofarmacologia dos óleos essenciais<br>Interações medicamentosas<br>Toxicidade e fatores de risco                                    |
| DF006 - Anatomia e Fisiologia Aplicadas à Aromaterapia            | 40h           | O corpo humano e sua complexidade anatômica e fisiológica segundo a Medicina Ocidental hegemônica<br>Os sistemas do corpo humano, suas estruturas anatômicas e funções<br>Os óleos essenciais e os sistemas do corpo    |
| DF007 - Anatomia Sutil e os Conhecimentos Tradicionais            | 20h           | Contribuições das medicinas tradicionais para a Aromaterapia<br>Energia vital, o sistema de chakras e os óleos essenciais<br>Tai chi, sistema zang-fu, os 5 movimentos e sua relação com os óleos essenciais            |

GARANTIR  
MINHA VAGA

CONTINUA





| DISCIPLINA                                                                 | CARGA-HORÁRIA | EMENTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DF008 - Patologia e Psicopatologia Aplicadas à Aromaterapia                | 32h           | O ser humano como um ser biopsicossocioespiritual<br>Psiconeuroimunoendocrinologia e a Psicossomática<br>As patologias físicas e psíquicas mais comuns e suas características, sintomas, desenvolvimento, tratamentos convencionais e aromaterapêuticos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| DF009 - Terapêutica dos Óleos Essenciais, Carreadores e Outras Substâncias | 48h           | Estudo aprofundado de 50 óleos essenciais: nomes botânicos, cultivo, obtenção, perfil bioquímico, mecanismos de ação, propriedades terapêuticas, indicações, contraindicações, curiosidades e critérios de qualidade<br>Sinergias com óleos essenciais: as propriedades de uma sinergia, notas e famílias aromáticas e conotação aromática<br>Diluição de óleos essenciais: grupos de risco e taxas seguras de diluição<br>Estudo de carreadores e outras substâncias naturais: definições, usos e propriedades de óleos fixos vegetais, manteigas vegetais, argilas medicinais           |
| DF010 - Aromaterapia na Prática                                            | 40h           | Qualidade profissional<br>Ética profissional do aromaterapeuta<br>Aromaterapia clínica: o setting e a sessão aromaterapêutica, anamnese, técnicas de entrevista e atendimento, avaliação e indicação aromaterapêutica, técnicas de aplicação dos óleos essenciais, criação de alquimias aromaterapêuticas personalizadas e estudos de caso<br>Aromaterapia comercial: marketing olfativo, produtos naturais com óleos essenciais, responsabilidade com a comercialização<br>Aromaterapia como ferramenta complementar a outras práticas de saúde<br>Empreendedorismo para aromaterapeutas |

GARANTIR  
MINHA VAGA

CONTINUA





| DISCIPLINA                             | CARGA-HORÁRIA | EMENTA                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DF011 - Estágio Supervisionado         | 80h           | Orientações para atendimento aromaterapêutico e elaboração do relatório<br>Práticas de atendimento aromaterapêutico<br>Supervisão de atendimentos e discussões de casos<br>Elaboração e envio do relatório de atendimentos |
| DF012 - Trabalho de Conclusão de Curso | 60h           | Orientações para elaboração do TCC: temas, estruturas e critérios<br>Leitura de artigos científicos e construção de um trabalho em Aromaterapia<br>Elaboração e entrega do TCC                                             |

GARANTIR  
MINHA VAGA



## DISCIPLINAS COMPLEMENTARES

| DISCIPLINA                                                        | CARGA-HORÁRIA | EMENTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DC001 - Saboaria Natural e Limpeza Ecológica com Óleos Essenciais | 30h           | <p>História dos sabões naturais: da sabedoria ancestral à era industrial</p> <p>Por que fazer sabões naturais e outros produtos de limpeza com óleos essenciais</p> <p>A alquimia do sabão: o processo de saponificação e os diferentes métodos de saponificação</p> <p>Matérias-primas fundamentais</p> <p>O laboratório: os utensílios básicos para começar, itens de segurança, recomendações e cuidados especiais</p> <p>Proporções de ativos e concentrações terapêuticas em um sabão e em outros produtos de limpeza</p> <p>Embalagem, armazenagem, validade e durabilidade</p> <p>Feitio de sabões naturais e produtos de limpeza com óleos essenciais.</p> |
| DC002 - Cosmetologia Natural com Óleos Essenciais                 | 30h           | <p>História dos cosméticos naturais</p> <p>Por que fazer cosméticos naturais com óleos essenciais</p> <p>Matérias-primas fundamentais</p> <p>O laboratório: os utensílios básicos para começar, itens de segurança, recomendações e cuidados especiais</p> <p>Proporções de ativos e concentrações terapêuticas em um cosmético</p> <p>Embalagem, armazenagem, validade e durabilidade</p> <p>Feitio de cosméticos naturais com óleos essenciais</p>                                                                                                                                                                                                               |

GARANTIR  
MINHA VAGA

CONTINUA





| DISCIPLINA                                       | CARGA-HORÁRIA | EMENTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DC003 - Perfumaria Botânica com Óleos Essenciais | 30h           | História dos perfumes botânicos<br>Por que fazer perfumes botânicos com óleos essenciais: substâncias tóxicas presentes nos perfumes sintéticos, a Perfumaria Botânica e a natureza farejadora, aspectos terapêuticos de um perfume botânico<br>Noções básicas de Perfumaria Botânica: a estrutura de um perfume, matérias-primas fundamentais, pirâmide aromática, notas, acordes, paleta aromática, técnicas de criação |
| DC004 - Psicoaromaterapia                        | 30h           | Definições gerais de Psicoaromaterapia<br>O ser humano e a dimensão psíquica: um olhar simbólico sobre a saúde e a semiótica do aroma<br>O Holismo e a Aromaterapia Holística<br>Abordagens da Psicoaromaterapia no Brasil e no mundo e seus fundamentos<br>Psicofarmacologia e a neurociência do aroma<br>Psicoaromaterapia integrativa                                                                                  |
| DC005 - Tópicos Especiais em Aromaterapia        | 30h           | Fundamentos da Neurobiologia Vegetal<br>Restauração ambiental com óleos essenciais<br>Noções de Geoquímica Atmosférica                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

GARANTIR  
MINHA VAGA





# APOTECÁRIOS DA FLORESTA