

FORMAÇÃO

AROMATERAPIA

aromaterapia

GUIA DO CURSO





Olá, ser aromático!

A Aromaterapia e os óleos essenciais são recursos poderosos para nutrir o corpo e a mente de bem estar, leveza e saúde, mas exigem **BASTANTE ESTUDO E PRÁTICA** para que sejam usados corretamente e de forma segura, e é exatamente sobre isso que vamos abordar nesta Formação, com toda a profundidade que este saber tem direito, dentre as tantas surpresas que preparamos para você.



Quer saber mais?

Leia as páginas a seguir para ficar por dentro de tudo.

Te esperamos na turma!

Abraços aromáticos e florestais,

Raissa Mendes e Ronan Cardoso





INÍCIO DO CURSO: janeiro.2021

DATA MÁXIMA DE ACESSO: janeiro.2023

CARGA HORÁRIA TOTAL: 520 horas

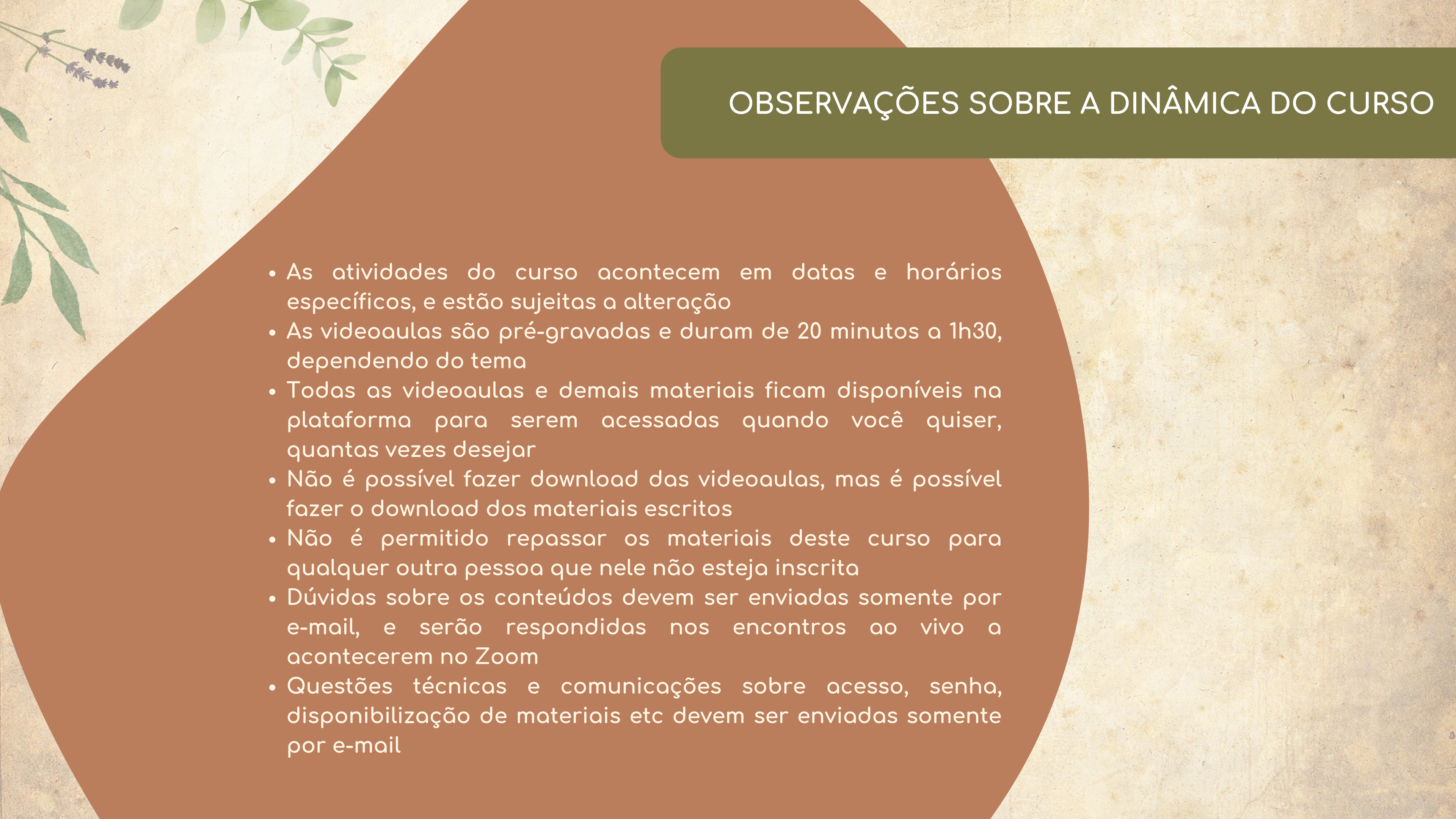
DISCIPLINAS FUNDAMENTAIS: 12, sendo todas obrigatórias

DISCIPLINAS COMPLEMENTARES: 5, sendo 3 obrigatórias, a escolher



O QUE PODERÁ FAZER NESSES 2 ANOS

- ✔ Assistir as videoaulas quantas vezes quiser
- ✔ Tirar suas dúvidas diretamente com os professores
- ✔ Compartilhar suas experiências e insights
- ✔ Ler diversos materiais escritos
- ✔ Fixar os conteúdos por meio de exercícios
- ✔ Concluir o curso em seu tempo, depois da disponibilização de todos os materiais e cumprimento de todos os pré-requisitos



OBSERVAÇÕES SOBRE A DINÂMICA DO CURSO

- As atividades do curso acontecem em datas e horários específicos, e estão sujeitas a alteração
- As videoaulas são pré-gravadas e duram de 20 minutos a 1h30, dependendo do tema
- Todas as videoaulas e demais materiais ficam disponíveis na plataforma para serem acessadas quando você quiser, quantas vezes desejar
- Não é possível fazer download das videoaulas, mas é possível fazer o download dos materiais escritos
- Não é permitido repassar os materiais deste curso para qualquer outra pessoa que nele não esteja inscrita
- Dúvidas sobre os conteúdos devem ser enviadas somente por e-mail, e serão respondidas nos encontros ao vivo a acontecerem no Zoom
- Questões técnicas e comunicações sobre acesso, senha, disponibilização de materiais etc devem ser enviadas somente por e-mail



DISCIPLINAS FUNDAMENTAIS

DISCIPLINA	CARGA-HORÁRIA	EMENTA
DF001 - Bases da Aromaterapia	16h	A Aromaterapia e os óleos essenciais História do uso de plantas medicinais aromáticas, dos óleos essenciais e surgimento da Aromaterapia Panorama da Aromaterapia no Brasil e no mundo Vertentes e campos de atuação da Aromaterapia
DF002 - Botânica Aplicada à Aromaterapia	16h	Origem dos óleos essenciais e evolução das plantas aromáticas: parceria evolutiva e inteligência bioquímica Metabolismo primário e metabolismo secundário Morfologia e fisiologia vegetal Onde os óleos essenciais são encontrados nas plantas Taxonomia e nomenclatura das plantas aromáticas Estudo e identificação das principais famílias botânicas Subespécies, quimiotipos e geotipos
DF003 - Alquimia Operativa Aplicada à Aromaterapia	16h	Alquimia Operativa e a Espagiria Vegetal Os 3 princípios alquímicos e a importância dos óleos essenciais Doutrina das Assinaturas: assinatura das plantas aromáticas e correspondências entre as funções dos OEs nas plantas e no corpo humano Cultivo das plantas aromáticas Métodos de extração dos óleos essenciais e outros subprodutos aromáticos Métodos de purificação Controle de qualidade



DISCIPLINA	CARGA-HORÁRIA	EMENTA
DF004 - Farmacognosia e Química Aplicadas à Aromaterapia	36h	Introdução à Farmacognosia Noções de princípios ativos e os metabólitos secundários Fundamentos da Química Orgânica aromática Estruturas moleculares Grupos funcionais Natureza das moléculas aromáticas
DF005 - Farmacologia e Psicofarmacologia Aplicadas à Aromaterapia	32h	Farmacocinética dos óleos essenciais Farmacodinâmica dos óleos essenciais Psicofarmacologia dos óleos essenciais Interações medicamentosas Toxicidade e fatores de risco
DF006 - Anatomia e Fisiologia Aplicadas à Aromaterapia	40h	O corpo humano e sua complexidade anatômica e fisiológica segundo a Medicina Ocidental hegemônica Os sistemas do corpo humano, suas estruturas anatômicas e funções Os óleos essenciais e os sistemas do corpo
DF007 - Anatomia Sutil e os Conhecimentos Tradicionais	20h	Contribuições das medicinas tradicionais para a Aromaterapia Energia vital, o sistema de chakras e os óleos essenciais Tai chi, sistema zang-fu, os 5 movimentos e sua relação com os óleos essenciais

DISCIPLINA	CARGA-HORÁRIA	EMENTA
DF008 - Patologia e Psicopatologia Aplicadas à Aromaterapia	32h	O ser humano como um ser biopsicossocioespiritual Psiconeuroimunoendocrinologia e a Psicossomática As patologias físicas e psíquicas mais comuns e suas características, sintomas, desenvolvimento, tratamentos convencionais e aromaterapêuticos
DF009 - Terapêutica dos Óleos Essenciais, Carreadores e Outras Substâncias	48h	Estudo aprofundado de 50 óleos essenciais: nomes botânicos, cultivo, obtenção, perfil bioquímico, mecanismos de ação, propriedades terapêuticas, indicações, contraindicações, curiosidades e critérios de qualidade Sinergias com óleos essenciais: as propriedades de uma sinergia, notas e famílias aromáticas e conotação aromática Diluição de óleos essenciais: grupos de risco e taxas seguras de diluição Estudo de carreadores e outras substâncias naturais: definições, usos e propriedades de óleos fixos vegetais, manteigas vegetais, argilas medicinais
DF010 - Aromaterapia na Prática	40h	Qualidade profissional Ética profissional do aromaterapeuta Aromaterapia clínica: o setting e a sessão aromaterapêutica, anamnese, técnicas de entrevista e atendimento, avaliação e indicação aromaterapêutica, técnicas de aplicação dos óleos essenciais, criação de alquimias aromaterapêuticas personalizadas e estudos de caso Aromaterapia comercial: marketing olfativo, produtos naturais com óleos essenciais, responsabilidade com a comercialização Aromaterapia como ferramenta complementar a outras práticas de saúde Empreendedorismo para aromaterapeutas



DISCIPLINA	CARGA-HORÁRIA	EMENTA
DF011 - Estágio Supervisionado	80h	Orientações para atendimento aromaterapêutico e elaboração do relatório Práticas de atendimento aromaterapêutico Supervisão de atendimentos e discussões de casos Elaboração e envio do relatório de atendimentos
DF012 - Trabalho de Conclusão de Curso	60h	Orientações para elaboração do TCC: temas, estruturas e critérios Leitura de artigos científicos e construção de um trabalho em Aromaterapia Elaboração e entrega do TCC

DISCIPLINAS COMPLEMENTARES

DISCIPLINA	CARGA-HORÁRIA	EMENTA
DC001 - Saboaria Natural e Limpeza Ecológica com Óleos Essenciais	30h	História dos sabões naturais: da sabedoria ancestral à era industrial Por que fazer sabões naturais e outros produtos de limpeza com óleos essenciais A alquimia do sabão: o processo de saponificação e os diferentes métodos de saponificação Matérias-primas fundamentais O laboratório: os utensílios básicos para começar, itens de segurança, recomendações e cuidados especiais Proporções de ativos e concentrações terapêuticas em um sabão e em outros produtos de limpeza Embalagem, armazenagem, validade e durabilidade Feitio de sabões naturais e produtos de limpeza com óleos essenciais.
DC002 - Cosmetologia Natural com Óleos Essenciais	30h	História dos cosméticos naturais Por que fazer cosméticos naturais com óleos essenciais Matérias-primas fundamentais O laboratório: os utensílios básicos para começar, itens de segurança, recomendações e cuidados especiais Proporções de ativos e concentrações terapêuticas em um cosmético Embalagem, armazenagem, validade e durabilidade Feitio de cosméticos naturais com óleos essenciais

CONTINUA



DISCIPLINA	CARGA-HORÁRIA	EMENTA
DC003 - Perfumaria Botânica com Óleos Essenciais	30h	História dos perfumes botânicos Por que fazer perfumes botânicos com óleos essenciais: substâncias tóxicas presentes nos perfumes sintéticos, a Perfumaria Botânica e a natureza farejadora, aspectos terapêuticos de um perfume botânico Noções básicas de Perfumaria Botânica: a estrutura de um perfume, matérias-primas fundamentais, pirâmide aromática, notas, acordes, paleta aromática, técnicas de criação
DC004 - Psicoaromaterapia	30h	Definições gerais de Psicoaromaterapia O ser humano e a dimensão psíquica: um olhar simbólico sobre a saúde e a semiótica do aroma O Holismo e a Aromaterapia Holística Abordagens da Psicoaromaterapia no Brasil e no mundo e seus fundamentos Psicofarmacologia e a neurociência do aroma Psicoaromaterapia integrativa
DC005 - Tópicos Especiais em Aromaterapia	30h	Fundamentos da Neurobiologia Vegetal Restauração ambiental com óleos essenciais Noções de Geoquímica Atmosférica



APOTECÁRIOS DA FLORESTA